

Fiche méthode – PRISE DE NOTES

Parfois le professeur ne dicte pas le cours. Les éléments du chapitre défilent vite et il faut à ce moment là prendre en note.
Comment prendre en notes ? Quelles sont les principes de la prise de notes ?

Méthode :

Être attentif lors du cours

- **Prendre en note ne veut pas dire prendre TOUT en notes.** Il faut garder du temps pour écouter. Si vous pensez avoir loupé un détail, demandez-le.
- **être attentif en cours** doit être prioritaire car c'est le seul moyen efficace pour retenir les informations.
- Il faut donc **prendre en notes les grandes idées** et **pas les exemples**.
- Attention, ne pas prendre tout en note ne veut pas dire ne rien noter. Il faut **vos notes restent lisibles et compréhensibles**.

Comprendre avant d'écrire

- Choisissez une place au calme et/ou demander le calme
- Avant de noter, assurez vous que vous comprenez le message et les connaissances.
- **Si vous ne comprenez pas, n'hésitez pas à demander à votre professeur.**

Utilisez des abréviations et des symboles ... mais pas trop

- Pour aller vite, il faut vous débarrasser de tout ce qui n'est pas tout à fait utile à la compréhension et donc **il faut recourir à des abréviations**.
- **Toujours sauter des lignes** et laisser une marge. L'espace entre les lignes est fait pour pouvoir **faire des ajouts**.
- Ne pas trop utiliser d'abréviations sinon votre texte devient peu lisible.

Après le cours, il faut compléter le cours

- Dès le retour à la maison ou dès qu'il y a un moment de calme lors du cours, n'hésitez pas à compléter le cours. N'attendez pas une semaine.
- Compléter et mettez au propre vos notes à votre retour à la maison et/ou surlignez/soulignez. Il faut que ce soit lisible et clair.

Compétences et aides :

• Abréviations classiques

Milliards	Mds
absence	∅
différent	≠
Égale / équivaut à	=
Environ, à peu près	≈
Supérieur	>
Inférieur à	<
Avant Notre ère commune	AEC (= Av. J.-C.)
s'ajoute à	+
Par rapport	p/r
Plus ou moins	±
Féminin / une femme	♀
Masculin / un homme	♂
Etc.	...
Multiplier / fois	x
Attention	!/\
Diviser ou division	/
En augmentation	↗
En diminution	↘

Le seul moyen d'avancer est de s'entraîner.

Fiche méthode – PRISE DE NOTES

Parfois le professeur ne dicte pas le cours. Les éléments du chapitre défilent vite et il faut à ce moment là prendre en note.
Comment prendre en notes ? Quelles sont les principes de la prise de notes ?

Méthode :

Être attentif lors du cours

- **Prendre en note ne veut pas dire prendre TOUT en notes.** Il faut garder du temps pour écouter. Si vous pensez avoir loupé un détail, demandez-le.
- **être attentif en cours** doit être prioritaire car c'est le seul moyen efficace pour retenir les informations.
- Il faut donc **prendre en notes les grandes idées** et **pas les exemples**.
- Attention, ne pas prendre tout en note ne veut pas dire ne rien noter. Il faut **vos notes restent lisibles et compréhensibles**.

Comprendre avant d'écrire

- Choisissez une place au calme et/ou demander le calme
- Avant de noter, assurez vous que vous comprenez le message et les connaissances.
- **Si vous ne comprenez pas, n'hésitez pas à demander à votre professeur.**

Utilisez des abréviations et des symboles ... mais pas trop

- Pour aller vite, il faut vous débarrasser de tout ce qui n'est pas tout à fait utile à la compréhension et donc **il faut recourir à des abréviations**.
- **Toujours sauter des lignes** et laisser une marge. L'espace entre les lignes est fait pour pouvoir **faire des ajouts**.
- Ne pas trop utiliser d'abréviations sinon votre texte devient peu lisible.

Après le cours, il faut compléter le cours

- Dès le retour à la maison ou dès qu'il y a un moment de calme lors du cours, n'hésitez pas à compléter le cours. N'attendez pas une semaine.
- Compléter et mettez au propre vos notes à votre retour à la maison et/ou surlignez/soulignez. Il faut que ce soit lisible et clair.

Compétences et aides :

• Abréviations classiques

Milliards	Mds
absence	∅
différent	≠
Égale / équivaut à	=
Environ, à peu près	≈
Supérieur	>
Inférieur à	<
Avant Notre ère commune	AEC (= Av. J.-C.)
s'ajoute à	+
Par rapport	p/r
Plus ou moins	±
Féminin / une femme	♀
Masculin / un homme	♂
Etc.	...
Multiplier / fois	x
Attention	!/\
Diviser ou division	/
En augmentation	↗
En diminution	↘

Le seul moyen d'avancer est de s'entraîner.